

## **Wie überwinden wir unsere inneren Begrenzungen?** mit Claudia Fich

Meine tiefe innere Überzeugung ist es, dass jede/r Mensch ganz besondere Fähigkeiten, Begabungen und Talente in sich trägt, die die Welt dringend braucht. Viele Menschen tragen jedoch noch innere Blockaden in sich, die sie daran hindern, sich wirklich authentisch der Welt zu zeigen und ihr Leben selbstverantwortlich zu gestalten - vielleicht weil sie

- sich noch nicht wirklich wertvoll fühlen,
- sie sich ihrer selbst noch nicht so bewusst sind oder weil
- sie sich selbst nicht genug vertrauen?

Dieser Workshop möchte mit Ermutigung und Bestätigung dazu beitragen, dass möglichst viele Menschen ihre eigene Wahrheit aussprechen und ihre Talente / Fähigkeiten und Begabungen in diese Welt bringen.

In achtsamem Austausch wollen wir die Themen Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen gemeinsam bewegen und Lösungswege suchen, wie wir uns und andere stärken können.

Fühle Dich eingeladen, dabei zu sein, wenn Du,

- Dich noch nicht traust, Dich wirklich authentisch zu zeigen
- gerne Ermutigung und Bestätigung erleben möchtest, Dich mit Deinem Wesen der Welt zu zeigen.
- in einem geschützten Raum an Deinem Selbst-Wertgefühl, an Deinem Selbst-Bewusstsein und an Deinem Selbst-Vertrauen arbeiten möchtest

Wir suchen Wege, wie wir unsere Begrenzungen überwinden lernen können - über unsere innere Haltung uns selbst gegenüber und über unsere Haltung unseren Mitmenschen gegenüber. Wir tragen tools zusammen, die uns helfen bei uns zu bleiben.

Ich freue mich, wenn Du Dich angesprochen fühlst.