

## **Fantasiereisen und Klang – eine perfekte Kombination** mit Ulla Lübbert

Hast du schon mal eine klangbegleitete Fantasiereise erlebt? Wenn ja, hast du vielleicht auch erlebt, wie die Verbindung von Fantasiereisen und Klang ihre ganz besondere Wirkung entfaltet, die tief berührt.

Fantasiereisen lenken unsere Aufmerksamkeit, sprechen unsere Fantasie und Kreativität an und können in uns innere Bilder entstehen lassen, positive Gefühle wachrufen und uns so Wohlbefinden, Erholung und Inspiration schenken. Die harmonischen Klänge der Klangschalen unterstützen diesen Prozess auf einmalige Weise und lassen eine ganz besondere Atmosphäre der Leichtigkeit, Tiefe und Gemeinschaft entstehen. Sie erwecken die vorgetragenen Geschichten regelrecht zum Leben!

Fantasiereisen, die oft auch als Traumreisen bezeichnet werden, können sich an Menschen jeden Alters richten und verschiedene Zielsetzungen bzw. Themen haben, z.B.:

- Sich-einfach-nur-wohl-fühlen
- Eine entspannende Auszeit vom Alltag
- Kreativität anregen
- (Neue) Lösungen für Probleme finden
- Gesundheit stärken
- u.v.m.

Ich möchte dich zu einer liebevollen Klang-Reise unter dem Motto „Garten“ einladen. Zuvor nutze ich die Gelegenheit und mache Sie mit unterschiedlichen Klangschalen bekannt. Gemeinsam werden wir eine klangreiche Zeit haben.

Klangschöne Grüße

Ulla