

## **Wildkräuter sammeln und zubereiten** mit Maria Brandenburg

Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch die Natur wollen wir die Welt der essbaren Wildpflanzen entdecken, etwas über deren Potential für Gesundheit und Lebensfreude lernen und anschließend einen leckeren Smoothie aus gesammelten Pflanzen zaubern.