

Hausregeln & Ausschlusskriterien

(zum Schutz aller Teilnehmenden und des Raumes)

Meine Räume leben von Sicherheit, Klarheit und gegenseitigem Respekt. Damit das möglich ist, gelten für alle Teilnehmenden verbindliche Regeln. Diese Hausregeln dienen **nicht der Kontrolle**, sondern dem Schutz des gemeinsamen Raumes und der Menschen, die sich darin zeigen.

Grundhaltung

- Jede:r ist für sich selbst verantwortlich
- Niemand schuldet jemand anderem Nähe, Erklärung oder Offenheit
- Der Rahmen steht über individuellen Bedürfnissen

Ich behalte mir vor, bei Regelverstößen **sofort einzugreifen**.

Was in meinen Räumen nicht erlaubt ist

✖ Übergriffiges Feedback oder Coaching

Dazu zählen insbesondere:

- Ratschläge („*Du solltest...*“)
- Deutungen („*Das kommt aus deiner Kindheit...*“)
- Diagnosen oder psychologische Zuschreibungen
- „Verstecktes Coaching“ in empathischer Sprache

👉 Coaching- und Spiegel-Feedback erfolgt **ausschließlich durch mich und nur in dafür vorgesehenen Räumen** (Spiegelraum).

✖ Missachtung der Raumregeln

Zum Beispiel:

- wiederholtes Unterbrechen
- Ignorieren klarer Hinweise oder Interventionen
- Diskussionen über den Rahmen während des Raumes
- eigenmächtiges Verändern der Struktur

Grenzverletzendes Verhalten

Dazu gehören u. a.:

- emotionaler Druck („*Schau da mal hin...*“)
 - Vereinnahmung anderer Teilnehmender
 - sexualisierte, diskriminierende oder abwertende Äußerungen
 - Bagatellisieren von Grenzen („*So war das doch nicht gemeint*“)
-

Rollenverwirrung

Nicht erlaubt ist:

- sich als Helfer:in, Co-Leiter:in oder Regulator:in zu positionieren
 - andere Teilnehmende „zu halten“, zu begleiten oder zu korrigieren
 - private Konflikte oder Beziehungsdynamiken in den Raum zu ziehen
-

Regelbruch im EM-Fühlraum

Im EM-Fühlraum gelten die **offiziellen EM-Regeln nach Gopal**.

Insbesondere:

- kein Feedback
- kein Nachbesprechen der Inhalte
- keine Kommentare oder Reaktionen

Ein Verstoß gegen diese Regeln führt **sofort** zur Intervention und bei Wiederholung zum Ausschluss.

Konsequenzen bei Regelverstößen

Je nach Schwere und Häufigkeit des Verhaltens:

1. **Sofortige Unterbrechung im Raum**
2. **Klärung im 1:1-Gespräch nach dem Raum**
3. **Ausschluss aus dem aktuellen Raum oder aus allen Angeboten**

Ein Ausschluss erfolgt **ohne öffentliche Diskussion** und ist **nicht verhandelbar**. Bereits vorausbezahlte Beiträge werden in diesem Fall **nicht erstattet**.

Warum mir diese Klarheit wichtig ist

Diese Regeln schützen:

- Menschen, die still sind
- Menschen, die sensibel sind
- Menschen, die sich zum ersten Mal zeigen

und ermöglichen Räume, in denen echte Begegnung und Selbstverantwortung möglich sind.

Unsicher?

Wenn du dir nicht sicher bist, ob du mit diesen Regeln gut sein kannst, schreib mir bitte **vorab**. Dann klären wir gemeinsam, ob und welcher Raum für dich passend ist.

Diese Hausregeln sind verbindlich. Mit deiner Teilnahme erklärst du dich damit einverstanden.