











Workshops beim Sommerfestival 2026




Begegnung, Natur & Intuition

-  **Blütenmagie & Elfenkraft – Ein intuitiver Workshop für Herz und Sinne** - Monika Maier
-  **Dankbarkeitsspaziergang** - Ariane Höpker
-  **Märchenhaftes Wald- und Naturerleben mit allen Sinnen** - Ariane Höpker
-  **Tieressenzen – Die Weisheit der Tiere fühlen und verstehen** - Monika Maier
-  **Wahrnehmung individueller Besonderheiten bei Kulturpflanzen** - Thomas Gladis
-  **Spaziergang & Austausch – „Komm, wie Du bist“** – Katrin Goertz und Silke Bittmann











Musik, Stimme & Rhythmus

-  **Gemeinsam trommeln: Come & Drum – getragen im Fluss des Rhythmus** - Karin Magnus
-  **Mein Rhythmus in mir – meditatives Trommeln**  Morgenangebot - Karin Magnus
-  **URSANG – ursprüngliches Singen** - Corry Sindern

Körper, Energie & Meditation

-  **Glücksyoga am Morgen** - Gioianna Stoppe
-  **Herz Qigong am Morgen** - Beate Weikert
-  **Die zuhörende Berührung** - Heike Brodersen

Persönliche Entwicklung & Bewusstsein

-  **Du und glücklich sein** - Karin Beck-Devalle
-  **Freude im JETZT praktisch erleben – ein co-kreativer Prozess** - Georg Dygruber
-  **Glück wählen – kannst du lernen.** - Gioianna Stoppe
-  **Die Wertepyramide – eine Entscheidungs- und Orientierungshilfe** - Michael Schefers
-  **Lernimpuls: Stärken erkennen und „Stärken stärken“** - Michael Schefers
-  **Märchen, Bewegung und Tanz** - Beate Weikert und Ariane Höpker
-  **Workshop zum Thema Selbstliebe** - Heike Brodersen
-  **Wie kann sich Freude ausdrücken – und was verhindert sie?** - Georg Dygruber
-  **Die Würde des Menschen ist unantastbar – oder?** - Arno Bronsart von Schellendorf
-  **SCHAUEN.DENKEN.ERZÄHLEN – Visual Thinking Lab** - Ágota V. Szendrei Tippe

 Die Morgenangebote finden vor dem Frühstück statt.

Das detaillierte Programm ist in Arbeit und wird demnächst veröffentlicht.