

## Programm Sommerfestival 2026

Die unterstrichenen Workshop-Titel und Namen sind verlinkt und führen zu weiteren Informationen.

### Donnerstag, 13. August

**14:00-16:00** Anmelden und Einchecken

**16:30-17:30 Plenum: Offizielle Begrüßung und Kennenlernen**

**17:30-18:00** Anmeldung und Einchecken für später Eintreffende

**18:00-19:00 Abendessen**

**19:30-20:30** Come & drum - getragen im Fluss des Rhythmus – mit Karin Magnus

---

### Freitag, 14. August

**6:30-8:00** Glücksyoga am Morgen – mit Gioianna (Anne) Stoppe

**6:30-7:00** Herz Qigong am Morgen – mit Beate Weikert

**7:15-8:00** Mein Rhythmus in mir - meditatives Trommeln – mit Karin Magnus

**8:00-9:00 Frühstück**

**09:30-10:15 Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit**

**10:15 Workshops am Vormittag**

Du und glücklich sein – mit Karin Beck-Devalle

Einladung zu Blütenmagie & Elfenkraft – mit Monika Maier

Lernimpuls zum Thema Stärken und „Stärken stärken“ – mit Michael Schefers

Wahrnehmung individueller Besonderheiten bei Kulturpflanzen – mit Thomas Gladis

**11:15/11:45** Pause / Kaffeepause / freie Zeit bis zum Mittagessen

**12:30-13:30 Mittagessen**

**14:30-15:15 Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit**

**15:15 Workshops am Nachmittag**

Glück wählen kannst Du lernen – mit Gioianna (Anne) Stoppe

Märchen Bewegung und Tanz – mit Beate Weikert & Ariane Höpker

Ich fühle mich liebenswert. – mit Heike Brodersen

Freude im JETZT praktisch erleben ein Co-kreativer Prozess – mit Georg Dygruber

URSANG – ursprüngliches Singen – mit Corry Sindern

**16:15/16:45** freie Zeit bis zum Abendessen

**18:00-19:00 Abendessen**

**ab 19:30** Open Space - Freie Angebote. Willkommen, was gemeinsam entsteht.

---

## Samstag, 15. August

**6:30-8:00** [Glücksyoga am Morgen](#) – mit [Gioianna \(Anne\) Stoppe](#)

**6:30-7:00** [Herz Qigong am Morgen](#) – mit [Beate Weikert](#)

**7:15-8:00** [Mein Rhythmus in mir - meditatives Trommeln](#) – mit [Karin Magnus](#)

**8:00-9:00** **Frühstück**

**09:30 Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit**

**10:15** [Workshops am Vormittag](#)

[URSANG – ursprüngliches Singen](#) – mit [Corry Sindern](#)

[Tieressenzen – Die Weisheit der Tiere fühlen und verstehen](#) – mit [Monika Maier](#)

[Die Würde des Menschen ist unanastbar, oder?](#) – mit Arno Bronsart von Schellendorff

[Komm, wie Du bist - Workshop / Spaziergang](#) – mit [Silke Bittmann & Katrin Goertz](#)

**11:00 /11:30** Pause / Kaffeepause / freie Zeit bis zum Mittagessen

**12:30-13:30** **Mittagessen**

**14:30 Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit**

**15:15** [Workshops am Nachmittag](#)

[Märchenhaftes Wald- und Naturerleben mit allen Sinnen](#) – mit [Ariane Höpker](#)

[Die zuhörende Berührung](#) – mit [Heike Brodersen](#)

[Die Wertepyramide. Eine Entscheidung- und Orientierungshilfe.](#) – mit [Michael Schefers](#)

[Schauen. Denken. Erzählen](#) – mit [Ágota V. Szendrei](#)

**16:15/16:45** freie Zeit bis zum Abendessen

**18:00-19:00** **Abendessen**

**ab 20:00 Feiern, Tanzen, (Mit-)Singen und (Mit-)Musizieren, Lagerfeuer ...**

---

## Sonntag, 16. August

**8:00-9:00** **Frühstück**

**bis 10:00** Zimmer räumen

**10:00-11:30** **Regional vernetzen und mehr ...**

**11:30-12:30** **Plenum, Open Space, Gemeinschaft, Abschied**

**13:00-14:00** **Mittagessen**

**14:30** Ende und Aufräumen